

## LINEE GUIDA PER L'ALIMENTAZIONE DEL LATTANTE

- **Nel caso di allattamento al seno** la famiglia può portare al nido fino a 2 biberon di latte materno, da somministrare nella giornata stessa di consegna. Il biberon deve essere riconoscibile tramite etichetta indicante nome e cognome del bambino, data del prelievo, data della somministrazione. Il biberon deve essere consegnato al personale di cucina in apposita borsa termica e verrà conservato a temperatura refrigerata fino al momento della somministrazione.
- **Nel caso di allattamento artificiale**, il nido provvede a fornire la stessa tipologia di latte e nelle stesse quantità così come indicato dal pediatra del bambino.
- **Al compimento del 5° mese, salvo indicazioni diverse da parte del pediatra**  
verrà introdotto il brodo vegetale (colato 180-200 ml = patata, carota, sedano) + cereali senza glutine (riso, mais, tapioca) nella quantità sufficiente (circa 2-3 cucchiaini) a rendere la "pappa" cremosa tale da poter essere somministrata con il cucchiaino + 1 cucchiaino di olio extra vergine di oliva + 1 cucchiaino di parmigiano + ½ liofilizzato di agnello.  
**Trascorsi 15 giorni:** il colato verrà arricchito con le verdure passate sopra elencate in quantità graduale, inoltre il liofilizzato di agnello verrà alternato con il liofilizzato di coniglio e successivamente di tacchino.
- **Al compimento del 6° mese,**  
passato di verdura 200 ml (carote, patate, sedano, zucchine o zucca) + cereali con o senza glutine (creme, pastina, semolino) n° 3 cucchiaini circa (valutare la densità) + 1 cucchiaino di olio extra vergine di oliva + 1 cucchiaino di parmigiano + ½ omogeneizzato (40g) di tacchino, coniglio, manzo, vitello alternati + omogeneizzato di mela.
- **Al compimento del 7° mese,**  
passato di verdura 200-250 ml (carote, patate, sedano, zucchine o zucca, cipolla, fagiolini, spinaci) + cereali con o senza glutine (creme, pastina, semolino) n° 3 cucchiaini circa (valutare la densità) + 1 cucchiaino di olio extra vergine di oliva + 1 cucchiaino di parmigiano + ½ omogeneizzato (40g) di tacchino, coniglio, manzo, vitello alternati o prodotto fresco + omogeneizzato di mela, pera, banana, prugna.
- **Al compimento dell' 8° mese,**  
passato di verdura 200-250 ml (carote, patate, sedano, zucchine o zucca, cipolla, fagiolini, spinaci) + cereali (pastina) n° 2 cucchiaini circa + 1 cucchiaino di olio extra vergine di oliva + 1 cucchiaino di parmigiano + carne fresca (30g) di pollo, tacchino, manzo alternati + omogeneizzato di mela, pera e banana alternando saltuariamente (indicativamente 2 volte a settimana) l'equivalente prodotto fresco (omogeneizzato di prugna se richiesto dal pediatra).
- **9°/10° mese,**  
passato di verdura (carote, patate, sedano, zucchine o zucca, cipolla, fagiolini, spinaci, **pomodoro fresco maturo**) + cereali (pastina) n° 2 cucchiaini circa + 1 cucchiaino di olio extra vergine di oliva + 1 cucchiaino di parmigiano + carne fresca (40g) di pollo, tacchino, manzo o pesce (60g) nasello o platessa alternati + frutta fresca (100g) mela, pera, banana.

E' possibile aggiungere al passato di verdura piccole quantità di legumi quando presenti nel menù dei divezzi

- **11°/12° mese**

passato di verdura (carote, patate, sedano, zucchine o zucca, cipolla, fagiolini, spinaci, pomodoro fresco maturo) + cereali (pastina) n° 2 cucchiaini circa + 1 cucchiaino di olio extra vergine di oliva + 1 cucchiaino di parmigiano + carne fresca (40g) di pollo, tacchino, manzo o pesce (60g) nasello o platessa alternati + frutta fresca (100g) mela, pera, banana.

oppure

1 volta a settimana 50g di legumi secchi passati in sostituzione della carne e del pesce;

**NB:**

- Al 12° mese compiuto, in sostituzione della carne o del pesce, verrà somministrato l'uovo per i bambini che lo hanno già introdotto nell'alimentazione casalinga

Si intendono **lattanti** i bambini da 0 a 12 mesi

Si intendono **Piccoli/Medi** i bambini dal compimento dei 12 mesi fino ai 18 mesi

Si intendono **Medi** dai 19 ai 24 mesi

Si intendono **Grandi** dai 25 ai 36 mesi