

MENU' AUTUNNO-PRIMAVERA NIDI D'INFANZIA COMUNALI- COMUNE DELLA SPEZIA

GIORNI	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI	"Noccioline" alla pizzaiola bio Polpettine di verdura di stagione al forno bio Fagiolini* saltati bio Frutta fresca bio Pane	"Pennette" al ragù di lenticchie bio Boccocchini di mozzarella/Formaggio bio Pomodori/Spinaci saltati*(1) bio Frutta fresca bio Pane	Vellutata di verdure con farro bio Cotoletta di pollo al forno Tris di verdure in pinzimonio/Vapore(1) bio Frutta fresca bio Pane	Passato di verdura leggero con orzo bio Pizza Margherita Frutta fresca bio
MARTEDI	Risotto allo zafferano bio Platessa* gratinata al forno Insalata mista bio Frutta fresca bio Pane	Minestrone con pasta bio Scaloppine di tacchino al limone Patate arrosto bio Frutta fresca bio Pane	Sedanini al sugo di piselli*bio Polpettine di ricotta e spinaci*bio Insalata mista bio Banana equo e solidale Pane	Maccheroncini olio EVO bio e Parmigiano reggiano DOP Polpette di manzo bio al pomodoro con piselli* bio Frutta fresca bio pane
MERCOLEDI	"Gnocchetto sardo" olio EVO bio e Parmigiano Reggiano DOP Pollo alla cacciatora Piselli stufati*bio Frutta fresca bio Pane	Riso al pomodoro bio Frittatina di verdure bio al forno Insalata mista bio Frutta fresca bio Pane	Risotto alla parmigiana bio con Parmigiano Reggiano DOP Scaloppina di lonza in pizzaiola Patate al vapore/Purè (1)bio Frutta fresca bio Pane (1/2 porzione)	Tocchetti al pomodoro bio Formaggio bio Bis di verdure al vapore bio Dolce di compleanno bio pane (1/2 porzione)
GIOVEDI	Passato di verdura leggero con miglio bio Torta di riso bio Pomodori in insalata/Finocchi in insalata (1) bio Frutta fresca bio Pane (1/2 porzione)	Farfalline alla Ligure bio Brasato di lonza Carote filangè bio Frutta fresca bio Pane	Giornata Smartfood Pennette integrali al ragù vegetale bio Crocchette di pesce* e miglio Zucchine/Carote trifolate(1) bio Frutta fresca bio Pane (1/2 porzione)	Sedanini al pesto bio Tortino di pesce*al forno Carote Julienne/ trifolate(1) bio Frutta fresca bio Pane (1/2 porzione)
VENERDI	Farfalline alla mediterranea bio Arrosto di Lonza al forno Patate al forno bio Frutta fresca bio Pane (1/2 porzione)	Fusilli olio EVO bio e Parmigiano reggiano DOP Tortino di ceci Zucchine (**) bio trifolate Yogurt biologico di Varese Ligure Pane (1/2 porzione)	Lasagne* al forno al pesto bio Prosciutto cotto Pomodori in insalata /Finocchi(1) bio Frutta fresca bio Pane	Eliche con zucchine/zucca(1) bio Petto di pollo alla salvia Insalata mista con pomodori/Insalata mista(1) bio Frutta fresca bio pane
*prodotto surgelato				

(1)Primavera/Autunno in base alla disponibilità stagionale. (*)prodotto surgelato (**) prodotto surgelato in Autunno

Il pesto sarà preparato per tutti senza pinoli- Saranno escluse le fragole ed i Kiwi. Il formato di pasta sarà adeguato alle esigenze delle diverse fasce di età

N.B. La variazione del formato di pasta non costituisce variazione di menù