

| SETTIMANA | PRIMA | SECONDA | TERZA | QUARTA | QUINTA | SESTA |
|--|---|---|--|---|--|--|
| LUNEDI'  | Crema di verdure con orzo bio Pepite di pollo dorate Patate bio al forno Frutta fresca bio 1/2 porzione di pane semintegrale integrale | Pastina in brodo bio Polpettone di manzo con verdure bio Frutta fresca bio Pane semintegrale | Vellutata di verdure con farro bio Cotoletta di pollo Finocchi gratinati bio Frutta fresca bio Pane semintegrale | Risotto allo zafferano bio Arrosto di lonza in salsa di mele Broccoli saltati bio Frutta fresca bio Pane semintegrale | Pasta pomodoro e ricotta bio Sformato di verdure bio Frutta fresca bio 1/2 porzione di pane semintegrale | Crema di verdure con corallini bio Arrosto di tacchino Purè di patate e zucca Frutta fresca bio 1/2 porzione di pane semintegrale |
| MARTEDI'  | Insalata mista con cavolo cappuccio viola Lasagne al ragù Frutta fresca bio 1/2 porzione di pane semintegrale | Pasta al ragù di lenticchie bio Formaggio fresco bio Fagiolini* saltati bio Budino Pane semintegrale | Giornata Smart Farfalline al ragù vegetale bio Farinatina bio Insalata verde bio con mais Yogurt Bio di Varese Ligure 1/2 porzione di pane semintegrale | Crema di legumi con pasta bio Frittatina agli aromi bio Finocchi bio Frutta fresca bio Pane semintegrale | Crema di zucca con orzo bio Scaloppina di pollo agli aromi Radicchio e finocchi julienne bio Frutta fresca bio Pane semintegrale | Risotto alla parmigiana bio Crocchette di halibut* Verza stufata bio Frutta fresca bio 1/2 porzione di pane semintegrale |
| MERCOLEDI'  | Mezze penne al pesto bio Frittatina con verdure bio Finocchi bio Banana equosolidale Pane semintegrale | Pasta alla crema di broccoli bio Brasato di tacchino Patate al forno bio Frutta fresca bio | Risotto con la zucca bio Tortino di pesce* bio Tris di verdure saltate bio Frutta fresca bio 1/2 porzione di pane semintegrale | Pasta al pomodoro bio Polpettine di ricotta e spinaci bio Dolce di compleanno bio | Lasagne con verdure bio Prosciutto cotto Broccoli e cavolfiori saltati bio Frutta fresca bio 1/2 porzione di pane semintegrale | Crema di fagioli con orzo bio Tortino con bietoline e ricotta bio Frutta fresca bio 1/2 porzione di pane semintegrale |
| GIOVEDI'  | Pasta con ceci e cannellini bio Formaggio fresco bio Carote trifolate/julienne bio Frutta fresca bio Pane semintegrale | Noccioline all'olio bio e Parmigiano Reggiano DOP Bocconcini di pesce* gratinati con farina di mais Piselli* in umido bio Frutta fresca bio 1/2 porzione di pane semintegrale | Passato di verdura leggero bio con crostini Pizza margherita con prosciutto cotto Frutta fresca bio | Passato di verdure con pasta bio Dadolini di tacchino con patate bio Frutta fresca bio 1/2 porzione di pane semintegrale | Riso in crema di spinaci* bio Polpettine di tonno Insalata mista bio Frutta fresca bio Pane semintegrale | Insalata mista bio con mais Pasta all'olio extravergine d'oliva bio con polpettine di carne al pomodoro Frutta fresca bio 1/2 porzione di pane semintegrale |
| VENERDI'  | Giornata Smart Riso semintegrale al ragù di verdure Platessa* gratinata al forno Fagiolini* bio Frutta fresca bio 1/2 porzione di pane semintegrale | Giornata Smart Crema di carote e zucca bio con crostini di pane semintegrale Torta di riso bio Frutta fresca bio | Antipasto di verdure cotte bio Noccioline all' olio extravergine d'oliva bio con Polpettine di pesce* in umido Frutta fresca bio 1/2 porzione di pane semintegrale | Pasta alla contadina bio Platessa* gratinata al forno Carote julienne bio Frutta fresca bio 1/2 porzione di pane semintegrale | Crema di lenticchie con pasta bio Formaggio fresco bio Tris di verdure saltate bio Banana equosolidale Pane semintegrale | Giornata Smart Pasta integrale alla pizzaiola bio Farinata bio Carote julienne bio Budino 1/2 porzione di pane semintegrale |

I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON (*) SONO PREPARATI CON MATERIE PRIME CONGELATE E/O SURGELATE

Le giornate smart sono caratterizzate da alimenti particolarmente protettivi per la salute

Il pesto sarà preparato per tutti senza pinoli- Saranno escluse le fragole ed i Kiwi. Il formato di pasta sarà adeguato alle esigenze delle diverse fasce di età. Per la preparazione del pasto viene utilizzato olio extravergine di oliva biologico e sale iodato. N.B. La variazione del formato di pasta non costituisce variazione di menù

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di uova Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti, Sedano e prodotti a base di sedano, Senape e prodotti a base di senape, Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, Lupini e prodotti a base di lupini, Molluschi e prodotti a base di molluschi.