

INFORMATIVA SULLE DIETE SPECIALI EROGATE DAL SERVIZIO RISTORAZIONE SCOLASTICA DEL COMUNE DELLA SPEZIA

COSA FARE PER AVERE LA DIETA SPECIALE PER MOTIVI DI SALUTE?

Occorre compilare il modulo di domanda di dieta speciale per motivi di salute, che contiene il consenso al trattamento dei dati personali riguardanti la salute di vostro/a figlio/a e consegnarlo all'Ufficio Ristorazione Scolastica, allegando il certificato medico del pediatra o del medico curante che specifichi la patologia, gli alimenti da evitare e la durata della prescrizione; l'ufficio Diete comunica la decorrenza dell'erogazione della dieta richiesta: per le allergie/intolleranze a latte e derivati, uovo e/o pesce, la celiachia e il favismo la dieta personalizzata sarà fornita entro 48 ore dalla presentazione della documentazione; per le altre patologie, l'erogazione della dieta decorrerà dalla predisposizione del menù personalizzato sulla base del certificato presentato da parte della dietista del servizio.

COSA FARE PER AVERE LA DIETA SPECIALE PER MOTIVI RELIGIOSI O ETICI?

Occorre compilare il modulo di domanda di dieta speciale per motivi etico-religiosi o quello di domanda di dieta speciale priva di alimenti di origine animale (che dettaglia gli alimenti somministrati nel menù vegano), che contengono il consenso al trattamento dei dati dai quali sono desumibili i convincimenti etico/religiosi della vostra famiglia e consegnarlo all'Ufficio Ristorazione Scolastica, senza altri documenti; entrambi i moduli di domanda richiedono l'espressione del comune accordo di entrambi i genitori (o persone esercenti la potestà genitoriale) alla richiesta. L'ufficio Diete comunica la decorrenza dell'erogazione della dieta richiesta: nel caso di dieta priva di carne, di carne di maiale, vegetariana (priva di carni e pesce) e di dieta vegana la dieta personalizzata sarà fornita entro 48 ore dalla presentazione della richiesta all'Ufficio Ristorazione Scolastica; se la dieta praticata non è tra quelle più comuni, la dietista del servizio elaborerà un menù personalizzato e vi contatterà per comunicare la sua decorrenza.

COSA RICORDARE QUANDO SI INTENDE FRUIRE DI UNA DIETA SPECIALE?

Richiedete la dieta speciale nelle modalità sopra esposte per tempo: fino a quando la pratica non sarà conclusa potrà essere erogato, se compatibile con le esigenze di vostro/a figlio/a, solo il pasto comune.

Se avete bisogno di una dieta per motivi di salute, richiedete al medico di specificare nel certificato la patologia, gli alimenti da evitare e la durata della prescrizione, perché ci sono necessari per predisporre il menù speciale: eviterete di dover integrare successivamente la vostra documentazione.

Il menù personalizzato è predisposto per una durata ben definita (derivante dalla prescrizione medica o in caso di dieta etico/religiosa dalla vostra richiesta): al suo termine, ricordate che la dieta ritorna libera se non viene presentata nuova richiesta.

La dieta speciale deve poter seguire Vostro figlio: se cambiate scuola, classe o sezione durante la sua fruizione ricordate di darne comunicazione all'Ufficio Ristorazione Scolastica o non la potrete ricevere.

COSA FARE PER AVERE UNA DIETA LEGGERA PER IL GIORNO CORRENTE IN CASO DI INDISPOSIZIONE MOMENTANEA?

Occorre segnalare l'esigenza della dieta leggera (senza certificato medico, erogabile al massimo per tre giorni consecutivi e per due volte nel mese) al personale scolastico che al momento della prenotazione dei pasti giornalieri entro le ore 9,00 lo segnalerà all'Ufficio Ristorazione Scolastica. Se la necessità della dieta leggera è più lunga o si ripete di frequente sarà necessario presentare il modulo di richiesta di dieta speciale per motivi di salute ed il certificato medico del pediatra o del medico curante.

La dieta cd. in bianco sarà composta da pasta o riso, asciutti o in brodo vegetale, conditi con olio extravergine di oliva ed eventualmente parmigiano reggiano ben stagionato, carne magra o pesce cotti al vapore, prosciutto cotto senza derivati del latte, glutammato e polifosfati, con contorno di patate o carote cotti a vapore e conditi con olio extravergine di oliva e poco sale, mela o banana, pane e acqua minerale naturale.

Per ulteriori informazioni:

Servizio Ristorazione Scolastica – Ufficio Diete Speciali: Palazzo Civico, Piazza Europa, 1 – piano III

tel. 0187.727-454/334 mail lorenza.sommovigo@comune.sp.it