

La manifestazione sarà curata dal conduttore Federico La Valle che intervisterà gli ospiti.

Mattino sabato 4 maggio

Programma Villaggio		Programma sportivo	
Ore 10.00	Inaugurazione • Presenti Sindaco, Ass. Frascatore, Ass. Frija • INNO NAZIONALE • Calata del Soccorso Alpino dalla torre di Palazzo Civico al Palazzo Camera di Commercio		
Ore 10.30	• Villaggio Sportivo Decathlon • Velocior (prenotazioni presso lo stand per le prove pratiche della domenica) • Percorso educazione civica in bici per bambini su Piazza Europa (fino alle 12.30)	10.00-12.00	• Dimostrazioni e prove gratuite di Nordic Walking a cura di istruttori federali SINW Piazzale del Marinaio • Partenza del Tour “La scultura che nobilita. Omaggio ad Angiolo del Santo, uno dei più grandi scultori spezzini” dallo stand Confartigianato Piazza Europa (durata 1h30, prezzo 12€, ragazzi gratis).
Ore 11.30-13.00	• Pressbike e Terre di Luni: Partenze percorsi cicloturistici con accompagnatori turistico da Piazza Europa/Piazza Bayreuth “PedaLaspezia” (durata 1h30)	Ore 11.00	• Prova di arrampicata outdoor Falesia (ritrovo presso lo stand Prorock Outdoor, P.zza Europa. Costo iscrizione Promofiera € 30,00 a persona, minimo 4 persone max 8 persone per Guida Alpina)
Ore 11.30	• Conferenza 3D Cyber in collaborazione con Confartigianato: “Conservazione e fruizione di luoghi speciali – fragilità e tecnologia”	10.00 - 14.00	
Ore 11.30 - 18.30	• Parete arrampicata prenotazione sul posto	Ore 11.30	• Tour in bici “Giro delle Mura” a cura di Terre di Luni

Pomeriggio sabato 4 maggio

Programma Villaggio	Programma sportivo
----------------------------	---------------------------

Ore 14.30 - 18.30	• “Giro in Pony” a cura di Terre di Luni - attività per bambini	15.00-17.00	• Dimostrazioni e prove gratuite di Nordic Walking a cura di istruttori federali SINW Piazzale del Marinaio
Ore 15.00 Ore 15.30 Ore 16.00-17.30	• Tour in bici “Giro delle Mura” a cura di Terre di Luni • Percorso educazione civica in bici per bambini su Piazza Europa (fino a fine manifestazione) • Pressbike e Terre di Luni: Partenze percorsi cicloturistici con guide da Piazza Europa/Piazza Bayreuth “PedaLaspezia” (durata 1h30)	15.00-19.00	• Sentiero di Atlantide: sentiero apulinistico Muzzerone, Portovenere - La Spezia (ritrovo presso lo stand Prorock Outdoor, P.zza Europa. Costo iscrizione Promofiera € 30,00 a persona, minimo 4 persone max 8 persone per Guida Alpina)
Ore 15.00-17.30 16.30 17.00 17.30	• Avis: torneo di calcio-balilla umano (iscrizioni presso lo stand) • Conferenza Confartigianato e CAI: “Lo sviluppo del turismo outdoor nel territorio spezzino e il valore dei circuiti esperienziali” • Conferenza stampa Casano SSD ARL per il Giro della Lunigiana • Conferenza LILT – CAI presentazione progetto “Una montagna di prevenzione”	15.00	• Passeggiata erboristica Parco delle Mura a cura di Pro Loco del Golfo
		15.30	• Inizio consegna pettorali per gara 5km competitiva e non competitiva (Piazza Europa)
Ore 18.00		19.30	Termine consegna pettorali per gara 5km

Mattino domenica 5 maggio

Programma Villaggio		Programma sportivo	
		07.30-09.00	Consegna pettorali per gara 5km competitiva e non competitiva (Piazza Europa)

		08.00	Porticciolo Assonautica: 3° Trofeo Canna da riva
		09.30	Partenza da Piazza Europa "5km GOLFO DEI POETI"
Ore 10.00	• Parete arrampicata prenotazione sul posto	10.00	• Passeggiata Morin: Regata dimostrativa a cura di Velocior • Gruppo Sub Ospedale: prove subacquee e pratica di hockey subacqueo (Piscina 2 Giugno) • Passeggiata erboristica Parco delle Mura a cura di Pro Loco del Golfo
Ore 10.30	• Percorso educazione civica in bici per bambini su Piazza Europa (fino alle 12.30) • "Giro in Pony" a cura di Terre di Luni (fino ore 18.00)	10.30	• CAI La Spezia: visita al Museo del Castello S. Giorgio con accompagnamento disabili motorio tramite jolette
		11.00	Velocior: Prove pratiche in passeggiata Morin (prenotazioni presso lo stand)
Ore 11.30 - 13.00	• Pressbike e Terre di Luni: Partenze percorsi cicloturistici con guide da Piazza Europa/Piazza Bayreuth "PedaLaSpezia" (durata 1h30)	11.30	Lilt: lezione di Yoga e Bioenergetica presso Calata Paita
		12.00	Premiazione "5km GOLFO DEI POETI"

Pomeriggio domenica 5 maggio

Ore 15.00	• Sentieri dell'olio presentazione società e libro "Racconto storia dell'olio nel golfo" con degustazione • Progetto in collaborazione con il Cai alla scoperta dei sentieri ulivati del golfo • Avis: torneo di calcio balilla umano		
Ore 15.00 - 17.30			

Ore 15.30	• Percorso educazione civica in bici per bambini su Piazza Europa (fino a fine manifestazione)		
Ore 16.00 - 17.30	• Pressbike e Terre di Luni: Partenze percorsi cicloturistici con guide da Piazza Europa/Piazza Bayreuth "PedaLaspezia" (durata 1h30)		
Ore 18.00	Termine manifestazione		