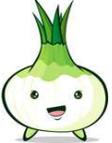
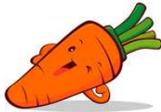


# Comune della Spezia

## MENU' AUTUNNO PRIMAVERA NIDI



SETTIMANA	PRIMA	SECONDA	TERZA	QUARTA
<b>LUNEDI'</b> 	"Noccioline" alla pizzaiola bio Polpettine di verdura di stagione al forno bio Fagiolini* saltati bio Frutta fresca bio Pane	"Pennette" al ragù di lenticchie bio Bocconcini di mozzarella/Formaggio bio Pomodori/Spinaci saltati*(1) bio Frutta fresca bio Pane	Vellutata di verdure con farro bio Cotoletta di pollo al forno Tris di verdure in pinzimonio/Vapore(1) bio Frutta fresca bio Pane	Passato di verdura leggero con orzo bio Pizza Margherita Frutta fresca bio
<b>MARTEDI'</b> 	Risotto allo zafferano bio Platessa* gratinata al forno Insalata mista bio Frutta fresca bio Pane	Minestrone con pasta bio Scaloppine di tacchino al limone Patate arrosto bio Frutta fresca bio Pane	Sedanini al sugo di piselli*bio Polpettine di ricotta e spinaci*bio Insalata mista bio Banana equo e solidale Pane	Maccheroncini olio EVO bio e Parmigiano reggiano DOP Polpette di manzo bio al pomodoro con piselli* bio Frutta fresca bio Pane
<b>MERCOLEDI'</b> 	"Gnocchetto sardo" olio EVO bio e Parmigiano Reggiano DOP Pollo alla cacciatora Piselli stufati*bio Frutta fresca bio Pane	Riso al pomodoro bio Frittatina di verdure bio al forno Insalata mista bio Frutta fresca bio Pane	Risotto alla parmigiana bio con Parmigiano Reggiano DOP Scaloppina di lonza in pizzaiola Patate al vapore/Purè (1)bio Frutta fresca bio Pane (1/2 porzione)	Tocchetti al pomodoro bio Formaggio bio Bis di verdure al vapore bio Dolce di compleanno bio pane (1/2 porzione)
<b>GIOVEDI'</b> 	Passato di verdura leggero con miglio bio Torta di riso bio Pomodori in insalata/Finocchi in insalata (1) bio Frutta fresca bio Pane (1/2 porzione)	Farfalline alla Ligure bio Brasato di lonza Carote filangè bio Frutta fresca bio Pane	<b>Giornata Smart</b> Pennette integrali al ragù vegetale bio Crocchette di pesce* e miglio Zucchine/Carote trifolate(1) bio Frutta fresca bio Pane (1/2 porzione)	Sedanini al pesto bio Tortino di pesce*al forno Carote Julienne/ trifolate(1) bio Frutta fresca bio Pane (1/2 porzione)
<b>VENERDI'</b> 	Farfalline alla mediterranea bio Arrosto di Lonza al forno Patate al forno bio Frutta fresca bio Pane (1/2 porzione)	Fusilli olio EVO bio e Parmigiano reggiano DOP Tortino di ceci Zucchine (*) bio trifolate Yogurt Pane (1/2 porzione)	Lasagne* al forno al pesto bio Prosciutto cotto Pomodori in insalata /Finocchi(1) bio Frutta fresca bio Pane	Eliche con zucchine/zucca(1) bio Petto di pollo alla salvia Insalata mista con pomodori/Insalata mista(1) bio Frutta fresca bio Pane

I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON (\*) POSSONO ESSERE PREPARATI CON MATERIE PRIME CONGELATE E/O SURGELATE

(1)Primavera/Autunno in base alla disponibilità stagionale.

Il pesto sarà preparato per tutti senza pinoli- Saranno escluse le fragole ed i Kiwi. Il formato di pasta sarà adeguato alle esigenze delle diverse fasce di età.

N.B. La variazione del formato di pasta non costituisce variazione di menù

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di uova  
 Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti, Sedano e prodotti a base di sedano,  
 Senape e prodotti a base di senape, Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, Lupini e prodotti a base di lupini, Molluschi e prodotti a base di molluschi.